
DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Bagi Peneliti	6
1.6.2 Bagi Responden	6
1.6.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
2.1 Kerangka Teori	8
2.1.1 Mahasiswa	8
2.1.2 Umur dan Jenis Kelamin	8
2.1.3 Status Gizi Mahasiswa	9
2.1.4 Faktor Lingkungan yang mempengaruhi Status Gizi	10
2.1.5 Pola Makan Mahasiswa	13
2.1 Kerangka Pikir Penelitian	20
2.2 Kerangka Konsep Penelitian	21
2.3 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Jenis Penelitian	24

3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	24
3.4 Pengumpulan Data	27
3.4.1 Jenis Data	27
3.4.2 Sumber Data	28
3.5 Instrumen Penelitian	28
3.5.1 Variabel Penelitian	28
3.5.2 Definisi Konseptual	29
3.5.3 Definisi Operasional	32
3.6 Pengolahan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data	35
3.7.1 Analisis Univariat	35
3.7.2 Analisis Bivariat	35
3.8 Uji Statistik	36
3.8.1 <i>Chi-Square</i>	36
3.8.2 Uji Alternatif <i>Fisher</i>	37
3.8.3 Uji Korelasi Rank Spearman	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1 Analisis Univariat	38
4.1.1 Karakteristik Responden	38
a. Umur, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Mahasiswa	38
b. Uang Makan Harian Mahasiswa	39
4.1.2 Faktor Lingkungan	39
4.1.3 Gambaran Pola Makan Mahasiswa	41
4.1.4 Tingkat Kecukupan Energi dan Protein	42
4.1.5 Keanekaragaman Pangan Mahasiswa	43
a. Tingkat Keanekaragaman Pangan Mahasiswa	43
b. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Pangan	43
4.2 Analisis Bivariat	45
4.2.1 Hubungan Faktor Lingkungan dengan Status Gizi	45
a. Hubungan Uang Makan Harian dengan Status Gizi	45
b. Hubungan Tempat Tinggal dengan Status Gizi	45
c. Hubungan Besar Keluarga dengan Status Gizi	46
d. Hubungan Asal Daerah atau Suku dengan Status Gizi	47
4.2.2 Hubungan Pola Makan dengan status gizi	47
a. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi	47
b. Hubungan Frekuensi Makan Utama dengan Status Gizi	48
c. Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi	49
d. Hubungan TKE dan TKP dengan Status Gizi	49
e. Hubungan Keanekaragaman Pangan dengan Status Gizi	50

BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Analisis Bivariat	51
5.1.1 Hubungan Faktor Lingkungan dengan Status Gizi	51
5.1.2 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi	53
5.2 Kelemahan dan Kelebihan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	68